

ASK ニュース

Vol.0143

2015年2月2日(月)

担当：MS事業部 玉井

〒460-0002 名古屋市中区丸の内 3-22-21

損保ジャパン日本興亜名古屋ビル1F

ASK 税理士法人

TEL 052-971-1122 FAX 052-971-4488

7つの習慣を 1分でまとめると！！

はじめに

7つの習慣という本が、色々なシリーズで発売されています。1分で全体像がわかるようにまとめてみました。

なぜ習慣が大事？

アリストテレスの言葉で「人格は繰り返す行動の総計である。それゆえに優秀さは単発的な行動にあらず、習慣である。」とあります。

1日にして成功の道が開かれるのではありません。当たり前ですが、習慣の積み重ねが成功の秘訣なのです。

7つの習慣とは何か？

■第一の習慣：主体性を発揮する

周りの状況に左右されず、自ら率先的に状況を改善する行動を起こす。

■第二の習慣：目的を持って始める

自分の行動の基礎となる価値観や原則を文章化する。

■第三の習慣：重要事項を優先する

「緊急なこと」に流されず、「重要なこと」を優先する。

■第四の習慣：Win-Winを考える

「最後に笑うのは誰かな？」という Win-Lose の

考え方や、「ご主人様の仰せのままに」という Lose-Win の考え方を捨てる。

■第五の習慣：理解してから理解される

相手以上に相手の立場をうまく説明できるようにする。

■第六の習慣：相乗効果を発揮する

協力関係で、 $1+1=3$ 以上にする。

■第七の習慣：刃を砥ぐ

“自分自身”という最も大切な資源を維持する。肉体、精神、知性、社会性の4つを鍛える。

おわりに

この本は、マッキンゼーなど外資系コンサルタントのビジネス書に書かれていることと共通していることが沢山書かれています。成功の原則を再認識したい方におすすめします。

